

Bewusst in den Tag starten.

Die Sonne begrüßen.

Die ersten Sonnenstrahlen im Gesicht, eine unglaubliche Stille.
Es gibt kaum eine bessere Art um in den Tag zu starten als bei einem
gemütlichen Morgenspaziergang bei Sonnenaufgang.
ab CHF 250.- pauschal

Yoga und Meditation

Ob in unserem lichtdurchfluteten Seminarraum oder auf der
Bergwiese. Mit sanften Dehnübungen und Meditation machen wir
Euch parat für den Tag.
ab CHF 30.- pro Person

Stand-Up Paddelboarding

Beginnen Sie in den Tag bei einem einzigartigen Morgenerlebnis auf
unserem Heidsee. Ruhe und Sinnlichkeit inmitten
kristallklarem Bergwasser
ab CHF 35.- pro Person

Nordic Walking

Festes Schuhwerk an die Füße und los! Rauf auf den
Gipfel oder gemütlich ums Hotel. Danach schmeckt unser
leckeres Maiensässfrühstück garantiert noch besser.
ab CHF 30.- pro Person

Naturnah.

Wildtierbeobachtung

Naturfreund und Hobbyjäger Stefan Ziltener zeigt Ihnen unsere Artenvielfalt und bringt sie näher an die versteckten Schätze der Bündner Berge.

Pauschal 350.- max. 10 Personen

Waldbaden

Eintauchen mit allen Sinnen, auftanken und sich etwas Gutes tun, endlich mal loslassen und den Alltag hinter sich lassen: mit dem Waldbaden, lassen sich die Batterien wieder ganz einfach aufladen.

Preis auf Anfrage

Kräuterwanderung

Naturexpertin Rosemarie Kuhn führt Sie durch unsere Pflanzenwelt. Lernen Sie über essbare Kräuter und Heilpflanzen welche sich in unseren umliegenden Wäldern verstecken.

Preis auf Anfrage

Wildkräuterpesto herstellen.

Stellen Sie feine Wildkräuterpesto ganz einfach selber her unter fachkundiger Leitung. Alle Zutaten hierzu finden Sie auf unseren Dorfweiden nahe des Hotels.

Preis auf Anfrage

Aktiv Sommer.

Velo- und E-Bike Touren

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungstour durch die Bündner Bergwelt mit dem Velo oder dem E-Bike Ob Halbtages- oder Ganztagestour, Trail- oder Panoramarunde, es wird ein unvergessliches Erlebnis.
ab CHF 120.- pro Person inklusive Bikemiete

Geführte Wandertouren

Wir nehmen Sie mit zu den schönsten Ausblicken und Wasserfällen der Umgebung. Ob gemütlich oder aktiv, hier ist für jeden etwas dabei.
ab CHF 30.- pro Person

Kletterpark und Sommerrodelbahn

Hoch hinaus und schnell nach unten .
Hier lockt die längste Sommerrodelbahn der Schweiz und ein Hochseilgarten mit 3 unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.
Preis: auf Anfrage

Heidsee Erlebnis

Wir gestalten für Sie und Ihr Team ein Heidseeerlebnis. Ob Windsurfen, Stand Up Paddling, Wakeboarden, oder Beach Volleyball, hier hat garantiert jeder seinen Spass.
Preis: auf Anfrage

Rafting

Von Mai bis Oktober , auf dem Vorderrhein, rund 20km Länge von Ilanz bis Reichenau. Bei diesem Wildwasser ist Teamgeist gefragt. Hier bleibt garantiert keiner trocken!
Preis: auf Anfrage

Teambuilding

Kochkurs am offenen Feuer

Erleben Sie mit den Köchen unseres Gourmet-Restaurants einen Kochkurs in unsere Naturküche FÖ. Ein echtes kulinarisches Highlight
Preis: ab CHF 60.- pro Person

Alpen Olympiade

Die Alpen Olympiade ist ein Wettkampf wie er klassischer nicht sein könnte. Alle Teams messen sich beim Holzstapeln, Feuer machen und Hufeisen werfen. Teamgeist, Konzentration und eine ruhige Hand sind hier entscheidend.
Preis: ab CHF 35.- pro Person

Sporzer Schnitzeljagd

Lernen Sie die Region Lenzerheide auf dem Foxtrail kennen und lösen Sie spannende Rätsel während Sie die frische Bergluft geniessen. Für viel Bewegung sorgt der Bergtrail «Muntanella», während der Heidsetrail «Anda» bei jeder Witterung begehbar ist.
Preis: auf Anfrage

Flossbau

Bauen Sie erst Ihr eigenes Floss im Team unter fachkundiger Anleitung. Ein solches Erlebnis stärkt nicht nur den Teamgeist, sondern ist auch eine bleibende Erinnerung.
Preis: auf Anfrage

Kreativ & Kulinarik



Steinbock Schnitzkurs

Lernen Sie das präzise Handwerk des Holzschneidens kennen.
Ein einzigartigeres Souvenir vom Maiensäss können
Sie gar nicht bekommen.
Preis: ab CHF 35.- pro Person

Fotografie Workshop

Unsere Erlebnismanagerin Grace zeigt Ihnen ein paar Tips und Tricks
wie sich unsere einzigartigen Bergwunder verewigen lassen. Ob mit
dem Iphone oder der DSLR Kamera, ganz egal.
Preis auf Anfrage

Käsegustation

Gemeinsam mit unserem Gardemanger probieren Sie einige der
besten Bio- Käsesorten aus den umliegenden Käsereien der Bündner
Herrschaft. Zu so leckerem Käse darf dann ein kleines
Glas Rotwein natürlich auch nicht fehlen.
ab CHF 25.- pro Person

Weindegustation im Weinkeller

Entdecken und erleben Sie mit uns die feinen Tropfen aus dem
Maiensäss Weinkeller. Hier lagern einige der besten Pinot Noirs der
Region und auch viele andere Weine aus dem europäischen Umland.
Preis: ab CHF 35.- pro Person

Cocktailkurs oder Gindegustation

Mixen Sie Ihren Lieblingscocktail selber oder lernen Sie in
einer amüsanten Runde Interessantes über die Welt
der Cocktails und des Gins.
ab CHF 35.- pro Person

Einfach Regional.

Brauerei Monstein

Der kleine Familienbetrieb Brauerei Monstein stellt seit 2001 hopfige Köstlichkeiten aus bester Bündner Gerste her. Wir begleiten Sie auf eine Führung inkl. Degustation im urchigen Brauereikeller.
ab CHF 35.- pro Person

Die Welt des Bündnerfleischs

Lassen Sie sich in die faszinierende Welt des Bündnerfleischs entföhren und erleben Sie in der einzigen Lufttrocknerei der Schweiz live. Ein Erlebnis für Gruppen von 12 bis etwa 40 Personen.
ab CHF 20.- pro Person

Käse selbstgemacht

Die Schaukäserei befindet sich im Bergrestaurant Tschugga in Parpan. Erfahren Sie alles Wissenswerte über die Käseproduktion und stellen Sie Ihren eigenen Käse her.
Dauer 2 Stunden für bis zu 10 Personen.
ab CHF 80.- pro Person

Kühe melken

Besuchen Sie mit uns unseren Nachbarn Bauer Sigron und melken Sie sich Ihr eigenes Glas frische Kuhmilch.
Pro Abend bis maximal 10 Personen möglich.
CHF 80.- pauschal für bis zu 10 Personen

Aktiv Winter.

Schlitteln auf der Lenzerheide

Erleben Sie mit Ihrem Team eine rasante Fahrt durch die traumhafte Schneewelt der Lenzerheide.

Preis: ab CHF 49.- pro Person

Schneeschuwwanderung

Gemeinsam mit unserer Erlebnismanagerin Grace geht es auf eine winterliche Erkundungstour durch die herrliche Winterlandschaft der Bündner Berge.

ab CHF 60.- pro Person inklusive Materialmiete

Ski- / Snowboardfahren

Über 250km Piste, 2 Snowparks und eine Reihe traumhafter Tiefschneehänge bietet die Skiregion Arosa-Lenzerheide. Erleben sie einen unvergesslichen Tag in der weissen Prachin einem der schönsten Skigebiete der Schweiz.

ab CHF 65.- pro Person

Eisstockschiessen

Der Sport des Eisstockschiessens hat seinen Ursprung auf gefrorenen Gewässern und wird heutzutage auch auf Eisfeldern und in Eishallen ausgeübt. Die beliebte Winteraktivität erfordert viel Präzision und ist ein grosser Spass für das ganze Team.

Preis: auf Anfrage

Biathlonplausch

Die Mischung aus Konzentration und Präzision beim Schiessen sowie der Ausdauer und Kraft beim Langlaufen macht Biathlon zu einer Herausforderung. Erleben Sie diesem anspruchsvollen Sport und begleiten Sie uns in die Biathlon Arena Lenzerheide.

Preis: auf Anfrage

Bei Nacht.

Fackelwanderung

Mit Fackeln ausgerüstet geniessen Sie die Ruhe und die mystische Stimmung in der Natur. Mystische Schatten verfolgen das Licht und Sie tauchen ein in die kühle Bergnacht mit anschl. Apèro am Feuer.
ab CHF 50.- pro Person

Apèro am Feuer

Was gibt es Schöneres als den Tag bei einem gemütlichen Feuer ausklingen zu lassen? Wir bereiten alles für Sie vor.
ab CHF 50.- pro Person

Limitless Sternennacht

Der Nachthimmel scheint in den Berger noch mächtiger als anderswo und bietet die perfekte Gelegenheit mit dem Teleskop genauer betrachtet zu werden. Lernen Sie unser Universum etwas besser kennen und lassen Sie bezaubern von den Gestirnen.
Preis: ab CHF 35.- pro Person

Immer mit dabei.

Blick hinter die Kulissen

Gerne nehmen wir Sie mit in die einzigartige Welt des Guarda Vals und führen Sie durch unsere verschiedenen Abteilungen und deren Charakterköpfe.

Bewusst Erwachen

Kneipen im Saunabrunnen, Gymnastik, Fitness mit prächtiger Sicht ins Tal. Legen Sie eine Pause ein in unserem Wellnessbereich Guarda Sana.

Wir freuen uns, Sie schon bald bei uns willkommen zu heißen und stehen Ihnen bei Fragen und für weitere Informationen gerne zur Verfügung.